



Apnéiste en milieu extrême (Arctique, Antarctique), fondateur de l'association L'Âme Bleue



L'Âme Bleue

Laurent MARIE est né le 24 juin 1980 à Saint-Malo, en Bretagne.

Une jeunesse « sportive »

Passionné dès son plus jeune âge par le sport, Laurent MARIE pratique le judo pendant 15 ans et obtient la ceinture noire 1^{er} dan. Mais la proximité de la mer l'invite à s'intéresser également aux activités nautiques : natation, voile, planche à voile, surf, triathlon, plongée sous-marine...

En 2010, il participe à sa 1^{re} expédition et a pour objectif de plonger environ 2 heures quotidiennement dans une eau à 5-6°C au Cap Horn.

De cette expédition est né un reportage photographique sur la faune et la flore sous-marine, jamais explorée, en apnée.

2012, création de l'association « L'Âme Bleue »

Sa passion pour l'apnée, son goût pour la voile et son intérêt pour la protection de l'environnement l'ont amené à créer l'association « [L'Âme Bleue](#) » pour organiser des expéditions qui permettent d'observer, en apnée, la richesse du monde sous-marin et de travailler avec les écoles.

“ L'Antarctique m'a transformé. C'est pourquoi, il est essentiel pour moi de sensibiliser le plus grand nombre de personnes. Je souhaite partager avec eux mes découvertes, communiquer sur la fragilité du monde qui nous entoure et son avenir incertain.”

Laurent MARIE

Depuis, Laurent MARIE a fait plusieurs expéditions. En 2013 et en 2014, il part à la rencontre des baleines à bosse, des manchots Papou, des léopards des mers et des orques en Antarctique. Il participe à un film documentaire plusieurs fois récompensé, *Un monde de glace*, et à un album illustré.



Puis il change de pôle en 2015 et rencontre les Inuits en Arctique. De retour en France, il explique aux enfants les différences entre les deux pôles.

En 2019, il part dans le Grand Nord canadien à la rencontre d'artistes inuits, des narvals et des ours polaires. De ses expéditions sortent en 2021 un album jeunesse et le film [Les Harmonies Invisibles](#).